



2023年

12月号

(11/27)

No. 366



編集 広報部
〒206-0033 多摩市
落合6丁目5番地
TEL371-8806

こんにちは TOM ですよ

鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会は、多摩市指定管理者制度のもと地域住民で構成されたボランティア団体です

2024年度 総会日程調整会議のお知らせ

総会会場としてトムハウスを希望する管理組合、自治会が先行して部屋の予約ができる制度です。予約対象期間は2024年4～6月です。

日程の調整を行いますので、代表の方は複数の候補日をご用意してお集まりください。

配布資料がありますので、事務局までお申込みください。

- 日 時 2024年1月28日(日) 午前11時～
 - 場 所 会議室1
 - 資料配布期間 12月18日(月)～1月22日(月)
 - 申込締切 2024年1月24日(水)午後5時
- ※詳細は事務局にお問合せください(Tel. 042-371-8806)

身近な法律教室

「知って安心」

弁護士が
分かりやすく
解説します。

- *できるだけ安心して
老いたい(認知機能
の低下不安)
- *後見、遺言、
死後事務委任など

入場無料、直接会場へお越しください。

- 日 時 12月2日(土)午前10時～12時
- 場 所 1階 ホール(開場:9時30分)
- 講 師 松縄 昌幸さん
(ひめしゃら法律事務所/東京弁護士会所属)

年末年始休館期間の予約受付

12月28日(木)の受付

予約の日	受付時間
2月28日(水)	午前10時

1月4日(木)の受付

予約の日	受付時間
2月29日(木)	午前10時
3月1日(金)	
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	

年末年始の休館
12月29日(金)～
1月3日(水)

※12月28日(木)は
午後6時で閉館します。

2024年度 事業募集のお知らせ

運営協議会では主催、共催、後援事業の募集をします。地域コミュニティづくり、ボランティア活動の充実など、トムハウスを活用した幅広いアイデア、企画を提案してください。営利目的は対象外で、ボランティア活動に限ります。

- 募集と企画書配布の期間 12月11日(月)～2024年1月12日(金)
- 締切り 1月15日(月)午後5時
- 受付と配布 事務局

採否について

運営協議会で内容、予算など総合的に検討し決定します。※お問合せは事務局まで(Tel.042-371-8806)



トムハウス スマートフォン相談会 (無料)

基本操作、インターネット検索、何でもご相談を!

- 日 時: 12月21日(木) 以下の枠から各回1名の募集。
- ① 午後2時～2時20分
- ② 午後2時20分～2時40分
- ③ 午後2時40分～3時
- ④ 午後3時～3時20分
- ⑤ 午後3時20分～3時40分
- ⑥ 午後3時40分～4時
- 募集期間・先着順 12月4日(月)～18日(月)
- 対象 多摩市在住65歳以上の方
- 持ち物 お使いの携帯電話 携帯会社、機種は問いません
- 場 所: 2階 会議室2
- ※午前11時よりトム事務局にて受け付けます。

直接来館願います。電話での申し込みはできません。

問合せ: 多摩市高齢支援課
Tel: 042-338-6924



★福祉なんでも相談★

身近な福祉の相談窓口です。どなたでもお気軽にどうぞ。

- 12月12日(火)
- 時間 12時30分～1時30分
- ・無料、直接おこしください。
- ・多摩市社会福祉協議会 まちづくり担当 伊藤 電話: 042-373-5616



12月の休館日
第1火曜日 5日・第3火曜日 19日

主催事業 高齢者食事懇談会

クリスマスシーズンの到来です。そこで、洋風メニューをご用意してお待ちします。どうぞお楽しみに！

- 日 時 12月12日(火)12時～
- 場 所 1階 ホール
- 対 象 75歳以上の方(付添可)
- 参加費 300円
- 定 員 32名



メニュー

- ・ミンチボールのクリームシチュー
- ・バターロールパン
- ・サラダ ・チョコレート

27日(月)11時より事務局にて受け付けます。

電話受付、キャンセル待ち、当日受付はいずれもできません。

主催事業 12月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。

- 定 員 15名
- 参加費 200円(当日徴収)
- 開催時間 12時～16時



日	催し物	開始	場所
9(土)	福祉カラオケ	12:00	音1
23(土)	福祉カラオケ	12:00	音1

主催事業 午後のひととき サロンコンサート

日曜午後のコンサート、お誘いあわせの上、どうぞお越しください。お待ちしております。

- 日 時 12月10日(日) 午後2時～2時30分
- 場 所 2階サロン
- 入場無料 ■申込不要
- 演奏 小林 可奈さん(ソプラノ) 中村 舞香さん(ピアノ)
- 曲目・作曲者
 - ・Ave Maria (マスカーニ)
 - ・幻想即興曲(ショパン)
 - ・私のお父さん オペラ「ジャンニ・スキッキ」より(プッチーニ)



主催事業 12月のパソコンサロン

談話室で楽しみながら、パソコン利用技術のレベルアップや活用事例の情報交換をします。12月は、年末にふさわしい、年賀状作成、写真管理を取り上げます。お気軽にご参加ください。

- 4日(月) 13:30～15:30
ワードの便利機能を使って作る簡単年賀状
- 25日(月) 13:30～15:30
スマホで撮った写真をパソコンで管理しよう



- 場 所：談話室
- 定 員：各回6名(先着)
- 参加費：100円(当日徴収)

(パソコンを持ち込む必要はありません) 初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降に事務局にお申し込みください。

受付は午前11時から(電話受付も11時から TEL042-371-8806)

※キャンセル時は必ずご連絡ください。

主催事業 初心者のためのパソコン相談会

ワード、エクセル、インターネットなど毎月のサロンで実施している内容に関して、困ったこと、分からないことなど、解決のお手伝いをいたします。可能な方は、パソコンを持参ください。

なお、機器の修理はいたしません。

- 日 時 12月11日(月)
- 第1回 13:30～14:30
- 第2回 15:00～16:00
- 定 員 各回とも3名(最大1時間)
- 場 所 談話室
- 参加費 100円(当日徴収)

受付は27日から事務局にお申し込みください。午前11時から午後8時。(電話受付も11時から TEL042-371-8806)

※キャンセル時は必ずご連絡ください。

南野ゴルフ

時間制 平日 1400円～
(2時間) 土日祝 1500円～

コイン制あり(500円/50球)
早朝ゴルフ(AM6:00より)
ゴルフスクール・クラブ修理
☎042-373-3730

Caféあさの葉

どなたでも利用できる
ホッと一息できる場所
喫茶・月曜水曜ランチ・楽しいイベント
営業時間 9:30～16:00

認知症カフェも開催
毎月第2土曜 13:00～15:00
☎042-339-6825



サークルからの お知らせ

フォト研究会の 作品展ご案内

風景写真を主にフィルムカメラで撮影をした展示会を開催します。

どうぞ、ご高覧をお待ちいたしております。



- 日 時 1月17日(水)13時から
1月23日(火)17時まで
- 場 所 2階 展示ホール
- 問合せ 斉藤 章
TEL042-376-6221

写真を 楽しみませんか



トムハウスを拠点にした写真同好会の多摩写友会です。テーマは主に、風景、動植物、人の営みなどですが自由です。デジカメなら機種を問いません。月一度の例会で、作品をプロジェクター投影し、会員同士で講評。隔月でプロの写真家の講評と指導を受けます。

- 月例会： 第3土曜日午後
- 写真展： 年1回
- 会員募集：若干名(見学随時可)
- 入会金： 2,000円
- 年会費： 12,000円
- 問合せ 川上 TEL042-376-1228

読み語り

「物集女」の会のご案内

「物集女」の会が市内で活動している方をゲストに迎え、一緒に朗読をします。星新一、江國香織、佐江衆一作品をお楽しみください。

- 日 時：12月1日(金)
開場午後1時
(開演午後1時30分)

- 場 所：音楽室1
- 定 員：35名(入場無料)
- 問合せ(申込)

小川 TEL090-1810-9059
akko1013usagidayo@gmail.com

