



2026年



この日は Tom です

トムハウス
TOM HOUSE1月号
(12/27)
No. 391編集 広報部
〒206-0033 多摩市
落合6丁目5番地
TEL371-8806

鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会は、多摩市指定管理者制度のもと地域住民で構成されたボランティア団体です



東京都委託事業

スマートフォン教室(4回コース)



- 日 時 2月5日、12日、19日、26日
午後1時～4時 (毎週木曜日)
- 場 所 地下1階 音楽室1
- 対 象 スマートフォンを持っていない、または使い慣れていない60歳以上の都民
- 内 容 全4回コース
基本操作、情報収集、申請・決済など
初心者におすすめです
- 定 員 20名 (応募者多数の場合は抽選)
※アンドロイドのデモ機の当日貸しあり。

申込み:「東京都スマートフォン普及啓発事業事務局」
電話:03-6374-7746
(年末年始を除く平日9時～17時)

締切:1月29日(木)



トムハウス「スマートフォン相談会」(無料)

- 開催日時: 1月26日(月)
次の枠から各回1名の募集
講師 相原 真利子さん
- ①午後2時～2時30分 ②午後2時30分～3時
③午後3時～3時30分 ④午後3時30分～4時
⑤午後4時～4時30分
- 場 所: 2階 会議室2
- 申込み: 1月21日(水)
午前11時トム事務局
定員(5名)になり次第
締め切ります。
(多数の場合、抽選)
- 持ち物/お使いの携帯
携帯会社、機種は
問いません
- 電話申込はできません。
ご来館ねがいます



新年度(2026年)団体登録・更新のお知らせ

4月1日以降の部屋の予約には、新年度の登録手続きが必要です。事務局で手続きを行ってください。

- 登録・更新受付: 1月5日(月)午前11時～
- 3月までの部屋の予約は、これまでのカードで行ってください。
- 手続きの際、名簿の提示をお願いしています。
必ず用意ください。



トムハウスは開館より33年が経過しました。
運営協議会も高齢化しております。そこで、地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしています。

参加の部会

- *総務部 *広報部 *カラオケ交流部
 - *食懇部 *コンサート部
 - *パソコン活用支援部 *まちづくり部
- お問合せは事務局へお願いいたします。

TEL: 042-371-8806

1月の
休館日
1日～
3日
6日
20日

勉強会 多摩ニュータウン たからもの再発見シリーズ

鶴牧・落合の歴史探訪 その2

昨年は、この地域の成り立ちや地名の由来などについて、学芸員の橋場万里子さんからお話をいただき、大変好評でした。今回も、古くから地域を支えてきた文化財などのさまざまな「見どころ」について、エピソードをまじえてお話しいただきます。

日々の散策がさらに楽しくなると思います。

- 日 時 2026年 1月24日(土)
午後1時30分～3時30分

- 場 所 2階 会議室1
- 講 師 橋場 万里子さん

パルテノン多摩学芸員
都立大学・桜美林大学非常勤講師

- 募 集 20名(先着順)

- 申込み 12月27日(土)～1月22日(木)

電話・来館とも午前11時から受付

事務局TEL: 042-371-8806

たからもの
再発見



普通救命講習会のご案内

★「まさか」に備えて応急手当を学びませんか★

AED救命器具を実際に動かす練習のほか心肺蘇生法、止血法の講習も行います。東京消防庁から救命技能認定証(3年間有効)が授与されます。

地域の自主防災組織の皆さん、ぜひご参加ください。

注意 法令に基づく正式な講習です。集合は時間厳守!
遅刻、早退はできません。

- 日時 2026年2月22日(日)
午前9時30分～12時30分

👉集合9時20分

- 場所 トムハウス 1階ホール

- 講師 多摩消防署ほか

- 受講料

①新規 1700円→初めての方、前回の受講日から3年以上の方

②更新 1500円→前回受講日から3年未満の方
※受講日当日に、認定証をお持ちの方はご用意ください。



■申込みトムハウス事務局

先着順 20名 1月27日(水)～2月19日(木)迄

※申込時、受講料のお支払いをお願いします。

(確認のため、認定証をお持ちの方はご持参ねがいます)

電話申込はできません。ご来館ねがいます



高齢者食事懇談会 1月はお休みです

毎月おこなっております高齢者食事懇談会、1月はお休みさせていただきます。



開催につきましては改めてお知らせいたします。



みんなで歌いましょう

トム利用音楽団体「コールくすの木」による演奏会です。後半は皆さんと歌い、楽しいひと時を過ごしましょう！



- 日 時 1月11日(日)
13:30~14:30
- 開 場 13:00
- 場 所 1階ホール 30席
- 入場無料 ■申込不要
(直接会場へお越しください)
- 指 挥 太田小百合さん
ピアノ伴奏 藤巻美代子さん
- 曲目(作曲者)
 - ・アヴェマリア(グノー)
 - ・もののけ姫(久石譲)
 - ソプラノソロ-太田小百合さん
 - ・オペラ蝶々夫人より
ある晴れた日に(プッチーニ)
 - 皆さんと歌う曲
 - ・早春賦 他

南野ゴルフ

時間制 平日 1400円~
(2時間) 土日祝 1500円~

コイン制あり(500円/50球)
早朝ゴルフ(AM6:00より)
ゴルフスクール・クラブ修理

TEL 042-373-3730



1月のパソコンサロンと デジタルサロン

<パソコンサロン>

パソコンサロンでは、パソコン利用技術のレベルアップや活用事例の情報交換を行います。今回はグラフやお知らせ文を作成しつつ、ワードやエクセルの基本を学びます。

お気軽にご参加ください。

(パソコンの持ち込みはできません)

13日(火) 13:30~15:30

Excelで日々の血圧の値を
グラフにしてみましょう

26日(月) 13:30~15:30

Wordでお知らせを作り
ましょう。・・基本操作を学ぶ

■定 員: 6名(先着)

<デジタルサロン>

今回は、スマートフォン等で頻繁に利用されるLINEアプリを取り上げます。

これからLINEを始める方から友だち・グループ登録方法、応用編までを詳しく学びたい方までお気軽にご参加ください。

LINEアプリ取り込み済みの
スマートフォンをご持参ください

22日(木) 13:30~15:30

※ソフトバンクココリア多摩センターの
協力あり

■定 員: 8名(先着)



●場 所: 談話室

●参加費: 100円(当日徴収)

初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降に事務局にお申し込みください。

受付は午前11時から(電話受付も
11時から TEL 042-371-8806)

※キャンセル時は必ずご連絡ください。



1月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。



■定 員 15名

■参加費 200円(当日徴収)

■開催時間 12時~16時

日	催し物	開始	場所
10(土)	福祉カラオケ	12:00	音1
24(土)	福祉カラオケ	12:00	音1

事務局より

新年1月4日(日)の部屋予約

予約の日	受付時間
3月 1日(日)	
3月 2日(月)	午前10時
3月 4日(水)	

参加申込、電話受付
コピー、印刷機利用
その他お問合せ
午前11時から

3月3日は、
休館日です



多摩市社会福祉協議会
=福祉なんでも相談=

身近な福祉の相談窓口です。どなたでもお気軽にお越しください。(無料)

■ 1月13日(火)午後2時~3時

■ 場所 1階 事務スペース

◎ 直接会場へお越しください



「どんど焼き」のお知らせ



★お焼き上げの際、燃やせない部分ははずしてください★

西落合小学校校庭

1月10日(土)

点火 14:30

消火 16:00

東落合小学校校庭

1月17日(土)

点火: 16:45

消火: 18:00

主催 青少協

消防協力

多摩市消防団

第10分団

お楽しみ
お団子、とん汁
おしるこ

おわん・おはし
持参ねがいます

お楽しみ
おしるこ、とん汁

小雨決行、荒天時翌日/ 問合せ: 080-5034-3573(細田)