



編集 広報部 〒206-0033 多摩市 落合6丁目5番地 TEL371-8806

鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会は、多摩市指定管理者制度のもと地域住民で構成されたボランティア団体です

主催事業 2026年度ロッカー使用団体募集

トムハウスで活動している団体(サークル)にロッカーをお貸しします。期間は1年間。使用の条件は、原則として年20回以上利用した登録団体です。

- 募集期間 3月1日(日)～3月31日(火) 休館日を除く
- 選定会の日時 4月5日(日) 午前11時～ 代表の方は2階会議室1にお集まりください。
- 年間利用料(大きさ別) 小 500円 中 1,000円 大 3,000円 ※大ロッカーについては、年間30回以上利用の団体とします。 ※現在使用中のロッカーのカギの返却と明け渡しを、3月31日(火)までに行ってください。



共催事業 トムハウス「スマートフォン相談会」(無料)

■開催日時：3月23日(月) 次の枠から各回1名の募集



- ①午後2時～2時30分 ②午後2時30分～3時
- ③午後3時～3時30分 ④午後3時30分～4時
- ⑤午後4時～4時30分

- 場所：2階 会議室2
- 申込み：3月16日(月) 午前11時トム事務局 定員(5名)になり次第締め切ります。(多数の場合、抽選)
- 持ち物/お使いの携帯 ※携帯会社、機種は問いません

電話申込はできません。ご来館わがいます

講師 相原 真利子さん/TOKYOスマホサポーター

共催事業 多摩市社会福祉協議会 「ふれあいトムとも」

今回は、地域で活動している“見守り”の紹介をします。また、次の年度の取り組みについて皆さんの声をお聞かせください。

- 日時 3月14日(土) 午前10～12時
- 場所 1階 ホール
- お問合せ：まちづくり推進担当 大槻 電話：042-373-5616



多摩ボランティア 市民活動支援センターからお知らせ

トムハウスにて、2026年度ボランティア保険の加入受付、ボランティア登録、更新手続きを行います。

また、ボランティア活動に関する相談もお受けします。

- 日時 3月26日(木) 午後2時～3時30分
- 場所 トムハウス2階 談話室
- お問合せ：多摩社協 多摩ボランティア・市民活動支援センター 担当：森 042-373-6611



共催事業 多摩市社会福祉協議会 =福祉なんでも相談=

- 直接お越しください。(無料)
- 3月10日(火) 午前12時30分～ 午後1時30分
- 1階 事務スペース
- お問合せ 担当 大槻 電話 042-373-5616

トムハウス ★避難誘導訓練★ 3月18日(水) 午後4時～

落合児童館と合同の訓練です。避難行動も行います。当日ご利用の皆さまのご協力をお願いいたします。



新年度(2026年) 団体登録・更新のお知らせ

- 4月1日以降の部屋の予約には、新年度の登録手続きが必要です。事務局で手続きを行ってください。
- 登録・更新受付：午前11時～
- 手続きの際、名簿の提示をお願いしています。必ずご用意ください。



トムハウス運営協議会へ 定期総会開催 (2026年度)

- 日時：4月24日(金) 午後2時～
- 場所：1階 ホール
- ※総会終了後、懇親会を開催します。(参加費無料)

トムハウス 3月の休館日 3日(火)・17日(火)

主催事業 **高齢者食事懇談会**

おひなさまの季節ですね。皆さまお変わりございませんか。今回は、春らしい献立をご用意してお待ちしています。

- 日時 3月10日(火) 12:00~
- 場所 1階 ホール
- 対象 75歳以上の方(付添可)
- 参加費 400円
- 定員 25名

メニュー

- ・3色ごはん
- ・お漬物
- ・豆腐の味噌汁
- ・フルーツ



※お持ち帰りは固くお断りします。

27日(金) 11時より事務局にて受け付けます。申し込みは本人に限ります。※電話受付、キャンセル待ち、当日受付はいずれもできません。

運営協議会委員の募集!

トムハウスは開館より33年が経過しました。運営協議会も高齢化しております。そこで、地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

参加の部会

- *総務部 *広報部
- *カラオケ交流部
- *食懇部 *コンサート部
- *パソコン活用支援部
- *まちづくり部

お問合せは事務局へお願いいたします。

Tel: 042-371-8806

主催事業 **3月のパソコンサロン**

パソコン利用技術のレベルアップや活用事例の情報交換をします。今回はワードの目次作成機能やエクセルの表作成機能を学びます。お気軽にご参加ください。

- 12日(木) 14:00~16:00 長文文書の目次をワードで自動作成しよう
- 23日(月) 13:30~15:30 エクセルで表作成し簡単な計算をしよう



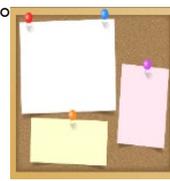
- 場所: 談話室
- 定員: 各回6名(先着)
- 参加費: 100円(当日徴収)
- 受付:

初めての方は27日から、参加経験のある方は28日以降に事務局にお申し込みください。受付時間は午前11時から午後8時。(電話受付も午前11時から Tel 042-371-8806)

※個人のパソコンを持ち込むことはできません
※キャンセル時は必ずご連絡ください。

サークル紹介記事 募集しています

広報紙「こんにちはTOMです」では、登録サークルからのお知らせ記事を募集しています。掲載無料です。



前々月の27日までに寄稿してください。

主催事業 **3月の福祉カラオケ**

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。

- 定員 15名
- 参加費 200円(当日徴収)
- 開催時間 12:00~16:00



日	催し物	開始	場所
14(土)	福祉カラオケ	12:00	音1
28(土)	福祉カラオケ	12:00	音1

カラオケサークル 会員募集

カラオケとおしゃべりで健康づくりをしませんか。カラオケに興味がある方なら大歓迎です。



【募集中のサークル】

- こばと 月曜・午前
- ラ・ポール 月曜・午後
- シルバートム 水曜・午後
- ザアート 金曜・午前
- ひばり会 金曜・午後
- 鶴牧いきいき 日曜・午後

問合せ

細川: 090-2302-7931

南野ゴルフ

時間制 平日 1400円~ (2時間) 土日祝 1500円~

コイン制あり(500円/50球)

早朝ゴルフ(AM6:00より)

ゴルフスクール・クラブ修理

☎042-373-3730

山崎歯科医院 042-373-7100 多摩市落合6-11-17

月~金 9:30~12:00 土 9:30~12:00

13:30~18:00 14:00~17:00

★予約診療 ★急患随時受付

スタッフ募集中 (受付・助手)

パートタイム (週2日から)

経験不問・委細面談

「被災時自助共助活動マニュアルの手引き」頒布中! (1部300円)

地域防災計画に
お役立てください

